

Autoformakuntzarako topaketak GEURE POTENTZIALA BERRESKURATUZ.

Topagune hauetatik, indagazio eta sakontze pertsonala erreztuko dugu, berezkoa dugun errekurtsioak sortzeko gaitasunarekin kontaktuan jarriz eta bizitza prozesuak errespetatzen dituen hurrekiko bidelaguntzatik, beraiekin batera hazteko aukeraren bizipena eskuratuz.

NONDIK GAUDE HAURREKIN

Zer sentitzen dugu haur baten negarra entzutean?
Zer pentsatzen dugu haur batek beste bat jotzen duenean?
Nola erreakzionatzen dugu haur batek guk jarritako limite bat onartzen ez duenean?

NON GAUDE HAURREKIN

Gustora al gaude etxean hurrekin? Nola sentitzen gara haur eta helduekin batera planak egiten ditugunean?
Zer jarriko zenuke haurrentzako parke batean?

NORUNTZ GOAZ HAURREKIN

Baimena ematen al diogu geure buruari plazerratik bizitzeko?

EGUNA: 2015.eko maiatzak 9, larunbata

ORDUTEGIA: 9.30etatik 13.30etara eta 15.00etatik 18.00etara

PREZIOA: 50 euro

TOKIA: Kiran Shanti Yoga Eskola

74, Route de Béhobie

Hendaia

Izen ematea beharrezkoa da.

Telfnoa: 696413375

ANTOLATZAILEA

